

Visée du parcours

Entrer dans la dynamique des Exercices comme une manière d'être aujourd'hui à Dieu, au monde et aux autres.

Objectifs de la formation

Revisiter sa pratique dans la fidélité à l'esprit et à la lettre d'Ignace

Découvrir, re-découvrir, apprivoiser ou actualiser le texte même des exercices pour mieux le comprendre et trouver des repères vivants pour sa vie spirituelle et ses engagements.

Acquérir des repères pour avancer dans le discernement personnel et en équipe.

Intérêts de la formation

Développer une manière d'être au monde enracinée dans la spiritualité ignatienne.

Revenir à la source de la spiritualité et pédagogie d'Ignace est nécessaire tout au long du chemin.

S'enrichir mutuellement entre divers lieux ignatiens au niveau régional, pour un meilleur service. (Centres spirituels, Chemins Ignatiens, CVX, religieuses ignatiennes,)

Programme

Contexte et visée du livret des Exercices
Percevoir toujours plus profondément comment la dynamique des Exercices spirituels mène à l'union à Dieu.

Avec une manière de procéder : la voie d'exercice.
Avec des moyens ignatiens au service du discernement.

Apports, échanges, travail interactif.

Quand ?

Quatre samedis de 9h30-17h en alternance avec **4 sessions** intermédiaires de 2h.

- **17 janvier en présentiel à Lyon**
(rue Sala ou au Chatelard)
- **7 mars, 25 avril, 30 mai localement**
avec interventions et animation en visio
- entre chaque samedi, sessions intermédiaires de 2h avec dates à fixer localement.

Pour qui ?

Des personnes qui souhaitent approfondir la lecture du livret pour accompagner tout homme à la manière d'Ignace.

Ou bien des personnes qui souhaitent vivre leur engagement à l'aide de la pédagogie ignatienne.

Ou bien ceux qui sont intéressés par la pédagogie ignatienne.

Conditions préalables

Avoir reçu les Exercices :

- Soit 30 jours en centre ou dans la vie.
- Soit une ou deux retraites de 10 jours.
- Soit plusieurs retraites de 8 jours avec des enjeux importants à la clé.

Etre accompagné personnellement

Avoir un terrain d'engagement :
l'écoute pastorale ou spirituelle
ou bien l'animation de propositions
spirituelles ou bien l'accompagnement de
groupe
ou bien l'accompagnement spirituel
ou....

Participation financière

Interventions, animation, déplacements, salle...

Total : entre 80 et 120 €

Bulletin d'inscription

A envoyer aux animatrices qui renverront confirmation.

Nom :**Prénom :****Né(e) le :****Adresse :****Tél :****Mail :****Expérience des Exercices :****Lieux d'engagement :****Avec les interventions de :**

Jean-Marc Furnon sj, Daniel Desouches sj, Bruno Régent sj, Sr Mireille Laslandes, ...

Organisée par la Concertation régionale Auvergne Rhône Alpes

Eco-centre spirituel le Chatelard
Espace Saint Ignace de la rue Sala
Coordination des accompagnateurs spirituels ignatiens dans la vie , Lyon
Centre spirituel Saint Hugues
Maison St Joseph Vanosc
Maison du grand Pré Chavanod
Chemin Ignatien Grenoble
L'Horeb Clermont Ferrand
Chemin Ignatien Drôme Ardèche
Le Véritable Ami Paray le Monial
Itinéraires ignatiens Lyon
Fraternité du Bon Samaritain
CVX

...

Animation de la formation :

Chantal Michielin, Chemin Ignatien Grenoble
c.michielin@orange.fr 06 81 04 48 38

Dorothée Lagabrielle, CVX,
dorothee.lagabrielle@mailo.fr 06 79 24 02 22

Sr Mireille Laslandes Ursulines cja
Mireille.laslandes@wanadoo.fr 07 88 93 15 60

D'exercice en exercice,
une manière ignatienne de
procéder

Lecture transversale

du livret

des Exercices Spirituels

Janvier à juin 2026

